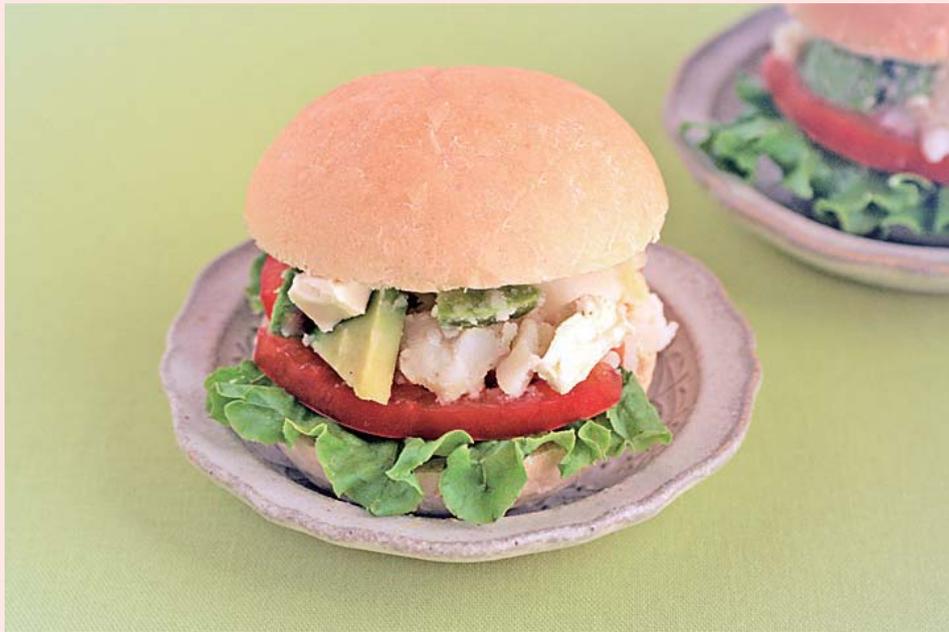




## アボカドポテトサンド



### 材 料 2 個分

ロールパン	2 個	じゃが芋	1/2個
ブリーツレタス	適量	塩コショウ	少々
アボカド	1/4個	トマト	30 g
レモンしぼり汁	少々	クリームチーズ (ハーブ&ペッパー)	1 個

### 作り方

- ① じゃが芋は、皮をむき耐熱皿に少量の水と一緒に入れてラップをかけ加熱する。あたたかいうちにざっくり崩したポテトサラダを作る。
- ② ①のポテトサラダに塩コショウし、クリームチーズ、小さく切ったアボカドを混ぜる。
- ③ ロールパンを横半分に切り、下半分のパンにブリーツレタス、スライスしたトマト、②のアボカドポテトの順に重ねて上半分のパンをのせて挟んでいただく。