

ひと口カツのしそヨーグルトソース添え

揚げ物をあっさり味に変化させてくれるさわやかソースです。



材 料 2人分

ひと口豚コース	6枚	(しそヨーグルトソース)	
塩・こしょう	少々	マヨネーズ	大さじ2
小麦粉	適量	ヨーグルト	大さじ1
卵	1/2個	赤しそ	小さじ1
パン粉	適量		
揚げ油	適量	好みの添え野菜	適量

作り方

- ① 豚コースは、塩こしょうして小麦粉、卵、パン粉をつけて油で揚げる。
- ② マヨネーズ、ヨーグルト、赤しそ（梅干しに使用する）のきざみを混ぜ合わせる。
- ③ 豚カツ、好みの野菜を器に盛り付け、しそヨーグルトソースを添える。